

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Верхнеобливский д/с «Искорка»
С.С. Антименко



МЕНЮ 10 03 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Наименование блюда	Энергетическая ценность к/кал	Энергетическая ценность к/кал
Завтрак	до 3-х лет	до 7 лет	до 3-х лет	до 7 лет
Каша манная молочная	130	150	146	194
Хлеб пшеничный	20	20	46	46
Сливочное масло	5	5	33	33
Чай	150	180	30	37
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	65	77
Итого:	455	535	320	387
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	180	200	89	107
Жаркое домашнему	150	180	215	278
Морковь тушёная	20	30	13	19
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Хлеб ржаной	15	20	41	54
Компот из с/фруктов	150	180	85	103
Итого:	535	640	489	630
Полдник				
Кондитерские изделия (печенье, пряники)	30	50	158	230
Какао с молоком	180	200	89	105
ИТОГО:	210	250	247	335
Всего:	1200	1425	1056	1352