

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Верхнеобливский д/с «Искорка»  
С.С. Антименко



МЕНЮ 28.05 2025 г.

| Наименование<br>блюда                         | Вес блюда     |          | Энергетическая ценность к/кал |          |
|-----------------------------------------------|---------------|----------|-------------------------------|----------|
|                                               | до<br>3-х лет | до 7 лет | до<br>3-х лет                 | до 7 лет |
| <b>Завтрак</b>                                |               |          |                               |          |
| Каша манная<br>молочная                       | 130           | 150      | 146                           | 194      |
| Хлеб пшеничный                                | 20            | 20       | 46                            | 46       |
| Сливочное масло                               | 5             | 5        | 33                            | 33       |
| Чай                                           | 150           | 180      | 30                            | 37       |
|                                               |               |          |                               |          |
| <b>Второй завтрак</b>                         |               |          |                               |          |
| Сок фруктовый                                 | 150           | 180      | 65                            | 77       |
| Итого:                                        | 455           | 535      | 320                           | 387      |
| <b>Обед</b>                                   |               |          |                               |          |
| Суп<br>картофельный с<br>бобовыми             | 180           | 200      | 89                            | 107      |
| Жаркое по-<br>домашнему                       | 150           | 180      | 215                           | 278      |
| Морковь<br>тушёная                            | 20            | 30       | 13                            | 19       |
| Хлеб пшеничный                                | 20            | 30       | 46                            | 69       |
| Хлеб ржаной                                   | 15            | 20       | 41                            | 54       |
| Компот из<br>с/фруктов                        | 150           | 180      | 85                            | 103      |
| Итого:                                        | 535           | 640      | 489                           | 630      |
| <b>Полдник</b>                                |               |          |                               |          |
| Кондитерские<br>изделия (печенье,<br>пряники) | 30            | 50       | 158                           | 230      |
| Какао с молоком                               | 180           | 200      | 89                            | 105      |
| ИТОГО:                                        | 210           | 250      | 247                           | 335      |
| Всего:                                        | 1200          | 1425     | 1056                          | 1352     |
|                                               |               |          |                               |          |