Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Верхнеобливский д/с «Искорка»
_____ С.С. Антименко

МЕНЮ 21.03 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность к/кал	Энергетическая ценность к/кал
Завтрак:	до 3-х лет	до 7 лет	до 3-х лет	до 7 лет
Каша пшеничная молочная	150	200	214	286
Хлеб пшеничный	20	20	46	46
Сыр твердых сортов	8	10	28	36
Чай	180	200	30	37
Второй завтрак				
Фрукты	95	100	47	49
Итого:	453	530	365	454
Обед				
Борщ со свежей капустой и картофелем	150	180	49	68
Биточки из мяса птицы	50	70	124	180
Гарнир сложный: Макароны с маслом и свеклой отварной	100/5/10	110/5/20	131	142
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Хлеб ржаной	15	20	41	54
Кисель пл/ягодный	150	180	128	139
Итого:	500	655	519	652
Полдник				
Вареники ленивые с сахаром	50/5	70/5	106	148
Молоко кипяченое	150	180	80	96
Итого:	205	255	186	244
Всего:	1158	1440	1070	1350