

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Верхнеобливский д/с «Искорка»
С.С. Антименко



МЕНЮ 18.05 2026 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность к/кал | |
|-----------------------------|---------------|----------|-------------------------------|----------|
| | до 3-х лет | до 7 лет | до 3-х лет | до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша кукурузная молочная | 150 | 200 | 231 | 308 |
| Сыр твердых сортов | 8 | 10 | 28 | 36 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46 | 46 |
| Чай | 180 | 200 | 30 | 37 |
| | | | | |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты | 95 | 100 | 47 | 49 |
| Итого: | 453 | 530 | 382 | 476 |
| Обед | | | | |
| Суп-лапша домашняя | 150 | 180 | 61 | 74 |
| Плов из мяса птицы | 150 | 180 | 229 | 275 |
| Сол. огурцы (помидоры) | 10 | 20 | 6 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
| Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
| Компот из с/фруктов | 150 | 180 | 85 | 103 |
| Итого: | 495 | 600 | 468 | 587 |
| Полдник | | | | |
| Булочка «Ромашка» | 50 | 70 | 179 | 250 |
| Чай | 150 | 180 | 30 | 37 |
| Итого: | 200 | 250 | 209 | 287 |
| Всего: | 1148 | 1380 | 1059 | 1350 |