

МЕНЮ 07.05 2026 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Верхнеобитовский д/с «Искорка»  
С.С. Антименко



Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность к/кал	
	до 3-х лет	до 7 лет	до 3-х лет	до 7 лет
<b>Первый день</b>				
<b>Завтрак:</b>				
Каша гречневая с маслом, сахаром	130	150	244	282
Хлеб пшеничный	20	20	46	46
Сливочное масло	5	5	33	33
Чай с лимоном	150/5	180/5	30	37
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	180	65	77
<b>Итого:</b>	460	540	418	475
<b>Обед:</b>				
Суп картофельный с вермишелью	150	180	63	78
Фрикадельки мясные	50	70	65	92
Гарнир сложный: Каша ячневая с маслом и икрой кабачковой	100/5/10	110/5/20	115	136
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Хлеб ржаной	15	20	41	54
Компот из с/х фруктов	150	180	85	103
<b>Итого:</b>	530	635	415	532
<b>полдник</b>				
Булочка домашняя	50	70	179	256
Кисломолочный напиток	150	180	75	90
<b>Итого:</b>	200	250	254	340
<b>Всего:</b>	1190	1425	1087	1353